



FJ CLASS ITALIA

SETTIMANA VELICA DEL CAMPIONATO ITALIANO 2018

Quello di quest'anno sarà un campionato bellissimo!!!

Per renderlo ancora più interessante, la Classe, in collaborazione con **l'Associazione Sportiva Nautica Picena** di Porto San Giorgio, ha organizzato una serie di eventi formativi e di allenamenti nei giorni antecedenti il Campionato.

La partecipazione agli stage e agli allenamenti è aperta a tutti i velisti della Classe FJ ed è gratuita.

Per ragioni organizzative vi chiederò di segnalarmi la vostra partecipazione.

Quello che segue è il programma di massima che sarà suscettibile di modifiche anche a seguito di vostre segnalazioni.

18 e 19 agosto

Possibilità di utilizzare le strutture del Circolo per armare le barche ed uscire in mare

20 agosto

Ore 11:00

la regolazione della barca (Valter Mazzella)

L'esperto del "settaggio" spiegherà in aula le principali regole per avere una barca ben regolata ed equilibrata e sarà disponibile a fornire la propria consulenza pratica a chiunque voglia sottoporla la propria barca

Ore 15:30

Uscita in mare con l'esecuzione di allenamenti su percorso a bastone.

Verranno effettuate riprese che saranno oggetto di valutazione critica nei giorni seguenti.

21 agosto

Ore 11:00

la regolazione delle vele (Sante Marino)

come rovinare il lavoro del velaio esercitando trazioni improprie sulle manovre correnti.

Esperimenti pratici per mostrare come le vele reagiscono ai nostri "maltrattamenti".

Ore 15:30

Uscita in mare con l'esecuzione di allenamenti su percorso a bastone.

Gli equipaggi più esperti si renderanno disponibili a dividersi ed uscire in barca con chi ne richieda la presenza.

L'esecuzione di allenamenti con equipaggi eterogenei sarà utile per evidenziare ai meno esperti le possibilità di migliorare la condotta della barca, la regolazione delle vele, e la gestione della regata.

Ore 18:30

Pillole di tattica di regata. (Vari)

I nostri velisti più rappresentativi saranno a disposizione di tutti per raccontare il loro modo di preparare e gestire la regata .

22 agosto

Ore 11:00 Briefing sul regolamento di regata

Due bravi UDR, regatanti nella nostra classe, illustreranno alcuni aspetti importanti del regolamento di regata e saranno pronti a rispondere ai quesiti che verranno posti dalla platea.

Ore 15:00 uscita in mare con l'esecuzione di un allenamento su percorso analogo a quello che sarà adottato durante il campionato.

Ore 18:00 cerimonia ufficiale di apertura del Campionato (e brindisi di chiusura della festa per augurare BUONA REGATA!!!! a tutti gli amici che dal giorno dopo saranno avversari).

Firenze, 4 luglio 2018

IL SEGRETARIO

Santi Marino